



Codep 31 Amis Randonneurs Braxéens



Initiation au Brevet 100 km audax Dimanche 19 mars 2023

Les Amis Randonneurs Braxéens

et

Le Comité départemental de la Haute-Garonne
vous invite à l'Initiation au Brevet de 100 km audax

Accueil Maison de la vie associative, impasse ancienne gare, à partir de 7h00

Départ du 1° groupe à 7h30 - Retour à 13h00

Engagement : 3 €

Attention ! Inscription obligatoire : departement31-presidence@ffvelo.fr

Qu'est-ce un Brevet audax ?

C'est rouler à une vitesse constante régulée par le capitaine de route.

Pour l'initiation de 100 km, la vitesse moyenne est de 20 km/h, avec 2 arrêts de 15 mn à 1/3 et 2/3 du trajet.

