



CYCLO RANDONNÉE



LES CIMES GARONNAISES 2024

organisée par les
Cyclos Randonneurs St Gaudinois

Dimanche 5 mai

Salle Duclos, Rue Romain Rolland Parking Piscine

Gratuit pour les licenciés FFVélo

3 parcours proposés

45,5 km avec 593 m de dénivelé (col du Buret)
63,5 km avec 901 m de dénivelé (col des Ares)
88 km avec 1550 m de dénivelé (col du Menté)
départ libre dès 07h30

A l'arrivée (12h30) collation
Assiette repas-dessert — participation 10 €

Pour infos : 06 81 63 62 61 / 06 19 68 46 47

Page Facebook: <https://www.facebook.com/Cyclo-Randonneurs-Saint-Gaudinois-401278526890890/>

TELEPHONES UTILES

SAMU : 15. POMPIERS : 18.
GENDARMERIE : 17.
URGENCE PORTABLE 112.

PERMANENCE

Jean Yves Pellerin 06 81 63 62 61
Daniel Sintès (sécurité) 07 57 50 75 35
RAVITAILLEMENT Juzet d'Izaut
Col du Menté

Grand parcours niveau 1 (orange) : N° OpenRunner 18452912
Départ: salle Duclos parking piscine, Miramont de Comminges, Rieucazé, Lespiteau, Soueich, Aspet, Sengouagnet, Pont de l'Oule, **col du Menté Ravitaillement**, St Béat, Chaum, Fronsac, St Pé d'Ardet, Génos, Malvezie, Sauveterre de Comminges, Encausse les Thermes, Aspret-Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.

Parcours moyen niveau 2 (bleu) : N° Open Runner 18452833
Départ: salle Duclos parking piscine, Miramont de Comminges, Rieucazé, Lespiteau, Soueich, Aspet, Sengouagnet, **col de Buret, Juzet d'Izaut Ravitaillement**, Cazaunous, Moncaup, **Col des Ares**, Frontignan de Comminges, St Pé d'Ardet, Génos, Malvezie, Sauveterre de Comminges, Encausse les Thermes, Aspret-Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.

Petit parcours niveau 3 (vert) : N° Open Runner 18452762
Départ: salle Duclos parking piscine, Miramont de Comminges, Rieucazé, Lespiteau, Soueich, Aspet, Sengouagnet, **col de Buret, Juzet d'Izaut Ravitaillement**, Arbon, Cabanac, Cazaux, Encausse les Thermes, Aspret-Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.