



UNION SPORTIVE DE COLOMIERS – CYCLOTOURISME



1, rue Abel Boyer 31770 COLOMIERS - CoReg Occitanie - Club N° 802

COMPTE RENDU de la réunion Club du Ve 09 mars 2023

Présents : Gérard & Rozy Salvy, Patrick Gosse, Vincent Rivoire, Albert Gesta, JLouis Masurier, Marie Léquerre, Marielle ByE, Annie & Daniel Carensac, Pascale Ferrer, Sandra Munoz, Dany & Michel Savarin, Pascal Champenois, Colette & JPierre Valès, JFrançois Mignet, Hocine Moussous, Julio Barrutia, Xavier Mouchel.

Excusés : Agnès & Philippe Luquet, Isabelle Franc Valluet, Pierre Azémar, Alain Pujol, Édith Blondeau, Nicole Ricard, Philippe Deveaux, Astrid Bourdet, MClaude Charles, Guy Dadat, Monique Mondin, Christine Luneau, Christophe Maillot.

Infos Omnisports :

AG le mardi 18 avril ; le Club devra y être représenté par 3 personnes.

L'Omnisports a lancé des études thématiques, pour pérenniser son évolution : Sport santé, Liens interclubs, Communication...

Infos CoReg Occitanie :

Il y aura cette année 2 manifestations pour les féminines ;

- Séjour Méditerranéen (avec assistance transports bagages en voiture) les 24 & 25 juin.
Inscriptions closes.
- VI des féminines Pyrénéennes (en autonomie) les 30 sept & 01 oct.
Inscriptions avant le 31 mai ; le Club fera une inscription commune des Cyclotes intéressées.

Infos CoDép 31 :

Le Club de Brax, sous l'égide du CoDep organise un brevet d'initiation Audax Dimanche 19 mars.

RdV sur place pour un départ à 07h00 et arrivée à 13h00 ; prévoir casse-croûte (infos en pièce jointe).

Sorties passées :

Sa 11/02 = Festival du voyage à vélo à Roques.

Di 12/02 = Brevet des 100km, de la St Valentin à Rieumes=10p
= sortie courte =4p & sortie Club=3p.

Di 19/02 = Ouverture du Codep à Labastide Paumès= 5p
= sortie Club & Rando-découverte des ponts Toulousains=25p

Di 26/02 = Sortie Club=14p & sortie courte=4p

Di 05/03 = Sortie Club=11p & sortie longue=5p

Sorties à venir :

Sa 11 mars : *Brevet des 200 km* à Castanet.

Di 12 mars : *Sortie Club : 09h00* de l'Espace Nautique + *Sortie Courte* proposée par Marielle + voir infos sur le site du Club.

Ve 17 mars : *Brevet Fédéral de 150 km nocturne*, direction Beaumont de Lomagne, Castelsarrasin ; départ **20h00** de Capitany (infos à venir). Délai 12h00.

Di 19 mars : *Sortie Club : 09h00* de l'Espace Nautique ou brevet des 100 Audax (voir ci-dessus).
Rando découverte des Pigeonniers départ **14h00**.

Sa 25 mars : *Brevet des 200 km* départ de Lisle/Tarn à **07h00**, délai 13h30 (infos à venir).

Di 26 mars : *Sortie Club* : **09h00** de l'Espace Nautique + *sortie courte*.

Sa 01avril : *Sortie Club* en moyenne montagne, circuits de 50 & 100 km au départ de Miramont de Comminges.

Di 02 avril : *Sortie Club* : **08h30** (horaire d'été) de l'Espace Nautique, en direction de la Rando de Blagnac.

Du 08 au 10 avril : *Pâques en Provence* à Brantes (84).

Infos diverses :

- Nous avons parlé de certaines différences de niveau lors de la sortie classique. Un test est envisagé : départ commun puis les plus véloces continueraient à leur rythme.
- Il serait sympa que les adhérents enrichissent le trombinoscope du Club, avec une photo type identité. Cette photo ne sera pas publique. Si vous n'y arrivez pas, envoyez-la au mail du Club ; le nécessaire sera fait.
- Enfin, Mr Sécurité a pu avoir un créneau conséquent et s'exprimer sur les façons de rouler en groupe. Ce récapitulatif sera inséré sur le site dans la rubrique : « santé-sécurité »
- Le tout fut suivi par le Pot de l'amitié, et avons quitté la salle dans les délais.

Le Bureau

Prochaine réunion à définir avant Pâques.

<https://www.us-colomiers-cyclotourisme.fr>



Codep 31 Amis Randonneurs Braxéens



Initiation au Brevet 100 km audax Dimanche 19 mars 2023

Les Amis Randonneurs Braxéens
et

Le Comité départemental de la Haute-Garonne
vous invitent à l'Initiation au Brevet de 100 km audax

Accueil Maison de la vie associative, impasse ancienne gare, à partir de 7h00
Départ du 1^o groupe à 7h30 - Retour à 13h00
Engagement : 3 €

Attention ! Inscription obligatoire : departement31-presidence@ffvelo.fr

Qu'est-ce un Brevet audax ?

C'est rouler à une vitesse constante régulée par le capitaine de route.

Pour l'initiation de 100 km, la vitesse moyenne est de 20 km/h, avec 2 arrêts de 15 mn à 1/3 et 2/3 du trajet.

