

TELEPHONES UTILES

SAMU : 15. POMPIERS : 18.
GENDARMERIE : 17.
URGENCE PORTABLE 112.

PERMANENCE

Jean Yves Pellerin 06 81 63 62 61
Patric Armagnac 06 19 68 46 47
RAVITAILLEMENT Juzet d'Izaut

Grand parcours niveau 1 (orange) : N° Open Runner 9655350

Départ Maison Chappert, Miramont de Comminges, Estadens, Rouede, Montastruc de Salies, Chein dessus, **Col de Larrieu**, Aspet, Sengouagnet, **col de Buret**, **Juzet d'Izaut Ravitaillement**, Cazaunous, Moncaup, **Col des Ares**, Frontignan de Comminges, St Pé d'Ardet, Genos, Malvezie, Sauveterre de Comminges, Encausse les Thermes, Aspret Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.

Parcours moyen niveau 2 (bleu) : N° Open Runner 9655276

Départ Maison Chappert, Miramont de Comminges, Rieucazé, Lespiteau, Soueich, Aspet, Sengouagnet, **col de Buret**, **Juzet d'Izaut Ravitaillement**, Cazaunous, Moncaup, **Col des Ares**, Frontignan de Comminges, St d'Ardet, Genos, Malvezie, Sauveterre de Comminges, Encausse les Thermes, Aspret Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.

Petit parcours niveau 3 (vert) : N° Open Runner 9655029

Départ Maison Chappert, Miramont de Comminges, Rieucazé, Lespiteau, Soueich, Aspet, Sengouagnet, **col de Buret**, **Juzet d'Izaut Ravitaillement**, Arbon, Cabanac, Cazaux, Encausse les Thermes, Aspret Sarrat, Valentine, Saint Gaudens.



CYCLO RANDONNÉE



LES CIMES GARONNAISES 2023

organisée par les
Cyclos Randonneurs St Gaudinois

Dimanche 4 juin

6 bis route de Landorthe
parking fléché lycée Bagatelle, route de Landorthe

Gratuit pour les licenciés FFVélo
3€ pour les non-licenciés FFVélo

3 parcours proposés

44 km avec 588 m de dénivelé
65 km avec 885 m de dénivelé
90 km avec 1535 m de dénivelé

départ libre dès 07h30

A l'arrivée collation, barbecue-dessert-boisson
12h30 — participation 10 €

Pour infos : 06 81 63 62 61 / 06 19 68 46 47

Page Facebook: <https://www.facebook.com/Cyclo-Randonneurs-Saint-Gaudinois-401278526890890/>

Cimes Garonnaises 2023



Grand parcours (N 1) - 90 km - dénivelé 1535m	Identifiant Open Runner 9655350	Orange
Parcours moyen (N 2) - 63 km - dénivelé 885m	Identifiant Open Runner 9655276	Blue
Petit Parcours (N 3) - 45 km - dénivelé 588m	Identifiant Open Runner 9655029	Green